

PATOLOGIE ED AMBITI APPLICATIVI

TENDINOPATIE/LESIONI CUFFIA DEI ROTATORI

EPICONDILITE

EPITROCLEITE

TENDINOPATIE ACHILLEE

FASCITE PLANTARE

STRAPPI MUSCOLARI

DEGENERAZIONI CARTILAGINEE ARTROSICHE

TRATTAMENTO DI CICATRICI IPER-IPOTROFICHE

TRATTAMENTI ESTETICI DI BIORVITALIZZAZIONE



STUDIO MEDICO XX SETTEMBRE
VIA XX SETTEMBRE 95 - 26013 CREMA (CR)

INFILTRAZIONI DI PRP

LE INFILTRAZIONI DI
PRP (PLATELET RICHED PLASMA)
OVVERO "PLASMA RICCO DI PIASTRINE"
SONO UNA TERAPIA INNOVATIVA PER IL
TRATTAMENTO DI TENDINITI, LESIONI
TENDINEE - MUSCOLARI E DEGENERAZIONI
ARTROSICHE DELLA CARTILAGINE



 **STUDIO MEDICO
XX SETTEMBRE**
Terapie fisiche riabilitative

 **MEDICINA DELLO SPORT
XX SETTEMBRE**
Idoneità agonistica e certificazione buona salute

COME SI RICAVA IL PRP

IL PLASMA E' RICAVATO DALLA CENTRIFUGAZIONE DEL SANGUE DEL PAZIENTE (OTTENUTO GRAZIE AD UN SEMPLICE PRELIEVO VENOSO) CHE VIENE INSERITO IN UN KIT PER RICAVARNE UN ALTA CONCENTRAZIONE DI PIASTRINE DILUITE IN POCO PLASMA. LE PIASTRINE SONO POI INFILTRATE

NELL'AREA DA TRATTARE CON AUSILIO DELLA GUIDA ECOGRAFICA



GLI EFFETTI DEL PLASMA

LE PIASTRINE CONTENGONO UN ALTA CONCENTRAZIONE DI FATTORI DI CRESCITA (CITOCINE) CHE INNESCANO UNA CASCATA DI EVENTI CHE PORTERA' ALLA RIGENERAZIONE DEI TESSUTI TRAMITE LA GENERAZIONE DI NUOVI VASI SANGUIGNI E DI COLLAGENE. IL CONTENUTO DEL PRP DETERMINA INOLTRE UNA MODULAZIONE DELL'INFIAMMAZIONE CON UN EFFETTO ANALGESICO-ANTIINFIAMMATORIO

QUANDO SI OTTENGONO I RISULTATI?

L'INFILTRAZIONE DI PLASMA NON DA RISULTATI IMMEDIATI: I MECCANISMI DI RIPARAZIONE RICHIEDONO DEL TEMPO. UNO STUDIO PUBBLICATO SULL'AMERICAN JOURNAL SPORTS MEDICINE RIPOSTA I SEGUENTI RISULTATI: IL 46% DI MIGLIORAMENTO DELLA SINTOMATOLOGIA DOPO 4 SETTIMANE, IL 60% DOPO 8 SETTIMANE, 81% DOPO 6 MESI. LO STUDIO CONCLUDE CHE IL 93% DEI PAZIENTI SONO COMPLETAMENTE SODDISFATTI DOPO INFILTRAZIONI DI PRP E NON SONO STATI SOTTOPOSTI AD INTERVENTO CHIRURGICO

PROCEDURA

PRIMA DI ESSERE SOTTOPOSTI AL TRATTAMENTO E' NECESSARIA UNA VISITA MEDICA INIZIALE IN CUI VERRA' VALUTATA L'ADEGUATEZZA DELL'INFILTRAZIONE DI PRP: VENGONO VALUTATE LE INDAGINI STRUMENTALI ESEGUITE ED ESCLUSI I PAZIENTI CHE PRESENTANO CONTROINDICAZIONI.

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

- **UNA SETTIMANA PRIMA** DELL'INFILTRAZIONE EVITARE DI ASSUMERE FARMACI ANTINFIAMMATORI
- **DOPO L'INFILTRAZIONE** NON ASSUMERE ANTINFIAMMATORI POSSIBILMENTE PER DIVERSI MESI POICHE' LIMITANO IL PROCESSO DI RIGENERAZIONE
- **PER IL GIORNO DELLA PROCEDURA INFILTRATIVA** SI CONSIGLIA SOLO DI FARE UN PASTO LEGGERO
- **DOPO LA PROCEDURA** NON CI SONO PARTICOLARI RESTRIZIONI DIETETICHE
- **IL DOLORE POST-INFILTRAZIONE** PUO' DURARE FINO A 12 ORE: SI CONSIGLIA DI UTILIZZARE GHIACCIO ED EVENTUALMENTE PARACETAMOLO (TACHIPIRINA)
- **IN ALCUNI CASI E' CONSIGLIABILE** UTILIZZARE UN BENDAGGIO FUNZIONALE/TUTORE O COMUNQUE LIMITARE IL CARICO DELL'ARTICOLAZIONE PER UN PAIO DI GIORNI
- **DOPO IL TRATTAMENTO INFILTRATIVO E'** CONSIGLIABILE ESEGUIRE UN CICLO DI FKT/TERAPIA FISICA ANTALGICA-BIOSTIMOLANTE (LASERTERAPIA)
- **NON CI SONO SPECIFICHE CONTROINDICAZIONI** AL CARICO DELL'ARTICOLAZIONE: IL PAZIENTE PUO' RITORNARE ALLE PIENE ATTIVITA' QUOTIDIANE APPENA SARA' IN GRADO DI FARLO